

Resources to help you through COVID-19

These are challenging times. If you need help, call.

211

For food service eligibility please call or text the numbers listed.
Call..... 211 or 1-866-698-6155
Text your zip code to 898211 (TXT211)
Email help@211info.org

General Numbers

Clackamas County Call Center 503-655-8224
Aging & Disability Resource Connection..... 503-650-5622
Spanish speaking 503-650-5713

Housing

Coordinated Housing Access (CHA) 503-655-8575
Clackamas Housing Rights and Resources 503-650-5750
Spanish speaking 503-650-5713
Renter Assistance: Fannie Mae 1-800-2FANNIE

Mental Health/Peer Supports

Aging & Disability Resource Connection..... 503-650-5622
24/7 Crisis and Support Line 503-655-8585
Cascadia Behavioral Health 503-674-7777
Hilltop Behavioral Health Center..... 503-655-8401
Suicide Prevention Hotline 1-800-273-8255
Morrison Child and Family Services 503-258-4381
Western Psychological 503-659-5515
Senior Loneliness Line..... 503-200-1633

Domestic Violence

A Safe Place Family Justice Center 503-654-2288
Clackamas Women's Services 503-654-2288
El Programa Hispano - Proyecto Unica..... 503-232-4448
Casa Esperanza 503-974-9882
District Attorney's Victim Assistance 503-655-8616

Unemployment and Workforce

Employment Department's Claim System..... 1-877-345-3484
WorkSource Clackamas 971-673-6400

Meals and Food Boxes

ADRC Home Food Delivery 503-650-5750
Spanish..... 503-650-5713
Clackamas Service Center 503-560-6178
Oregon Food Bank Statewide Food Finder..... 503-505-7061
The Community Cares Initiative..... 503-794-8008

Child and Family Services

Children's Center (Child Abuse Intervention) 503-655-7725
Northwest Family Services..... 503-546-6377
WIC..... 503-655-8476

Substance Use and Recovery Resources

Bridges to Change 503-560-7800
DePaul Detox..... 503-546-8311
DePaul Outpatient 503-535-1151
Project Hope 503-314-3309
Mental Health and Addiction
Association of Oregon 971-337-6757
Lifeworks NW..... 503-645-9010

LGBTQ+

Trans Lifeline (all ages) 1-877-565-8860
Trevor Project (youth) 866-488-7386
SAGE (adults)..... 1-877-360-LGBT

Healthcare & Health Insurance

Oregon Health Plan..... 1-800-699-9075
Clackamas Health Centers 503-655-8471
Locations: Beaver Creek Health Center, Gladstone Health Center, Sunnyside Health Center, Sandy Health Center
Volunteers in Medicine Founders Clinic 503-722-4400



Recursos Para Ayudarlo Durante el COVID-19

Estos son tiempos desafiantes. Si necesita ayuda, llame.

211

Para saber si es elegible para servicios de alimentos por favor llame o mande un mensaje de texto a los siguientes números:
Llame al..... 211 o al 1-866-698-6155
Mande un mensaje de texto a..... 898211 (TXT211)
Mande un correo electrónico a..... help@211info.org

Números Generales

Centro de Llamadas del Condado de Clackamas.. 503-655-8224
Conexión de Recursos para Envejecimiento y Discapacidad 503-650-5622
Para Hispanohablantes..... 503-650-5713

Vivienda

Acceso a Viviendas Coordinadas (CHA) 503-655-8575
Derechos y Recursos de Viviendas de Clackamas 503-650-5750
Para Hispanohablantes..... 503-650-5713
Asistencia para Inquilinos: Fannie Mae..... 1-800-2FANNIE

Salud Mental/Apoyo Mutuo

Conexión de Recursos para Envejecimiento y Discapacidad 503-650-5622
Línea de Crisis y Apoyo 24/7..... 503-655-8585
Centro Cascadia de Salud del Comportamiento.... 503-674-7777
Centro Hilltop de Salud del Comportamiento..... 503-655-8401
Línea Directa para la Prevención de Suicidios 1-800-273-8255
Centro Morrison de Servicios para Niños y Familias 503-258-4381
Centro Psicológico Western 503-659-5515
Línea para Adultos Mayores con Soledad 503-200-1633

Violencia Domestica

Centro de Justicia Familiar Un Lugar Seguro 503-654-2288
Servicios para Mujeres Clackamas 503-654-2288
El Programa Hispano - Proyecto Única 503-232-4448
Casa Esperanza 503-974-9882
Asistencia a Víctimas del Fiscal de Distrito..... 503-655-8616

Servicios para Niños y Familias

Centro de Niños (Intervención de abuso infantil)... 503-655-7725
Servicios para Familias Northwest 503-546-6377
WIC..... 503-655-8476

Comidas y Cajas con Alimentos

Entrega de Alimentos a Domicilio ADRC 503-650-5750
Español..... 503-650-5713
Centro de Servicios Clackamas 503-560-6178
Banco de Alimentos de Oregon que Encuentra Alimentos en Todo el Estado 503-505-7061
La Iniciativa de Cuidados Comunitarios 503-794-8008

Desempleo y Fuerza Laboral

Sistema de Reclamos del Departamento de Empleo 1-877-345-3484
Fuente de Trabajo Clackamas 971-673-6400

Uso de Sustancias y Recursos de Recuperaciones

Bridges to Change 503-560-7800
Centro de Desintoxicación DePaul 503-546-8311
Servicio Ambulatorio DePaul 503-535-1151
Proyecto Hope..... 503-314-3309
Salud Mental y Adicción Asociación de Oregon.... 971-337-6757
Lifeworks NW 503-645-9010

LGBTQ+

Línea de Vida para Trans (todas las edades)..... 1-877-565-8860
Proyecto Trevor (jóvenes) 866-488-7386
SAGE (adultos)..... 1-877-360-LGBT

Centros de Salud y Seguro Medico

Plan de Salud de Oregon..... 1-800-699-9075
Centros de Salud del Condado de Clackamas 503-655-8471
Localidades: Centro de Salud de Beavercreek, Centro de Salud de Gladstone, Centro de Salud de Sunnyside, Centro de Salud de Sandy
Voluntarios de la Clínica de Fundadores de Medicina 503-722-440

